

## 第8回魚食普及食育イベント

～お母さんと旬のお魚を使った料理に挑戦！～

日 時： 平成28年11月9日（水） 10時半～13時

会 場： はじめて広場内 調理室

事業主体： 松山水産商業協同組合

参加人数： 大人6名 子供4名 計10名

イベントの様子（献立など）： 第8回魚食普及食育イベントは、2016年4月オープンした「はじめて広場」にて実施いたしました。施設には・親子通園みのり・小規模保育園みその・コミュニティサロンさくらが併設されており、小さなお子様同伴のイベントとなりました。今回のメニューは「太刀魚のマッシュポテト巻」「サワラの信州蒸し」「サワラと野菜の錦糸巻」そして残りの骨を利用して「サワラのお吸い物」を作りました。和食ならではの技を用いながらも簡単で、食材を残さずいただく工夫を添えながら進めてまいりました。開始当初は賑やかだった子供たちが、お食事になると黙々と食べる姿を見て、お魚の美味しさが伝わったことに感激いたしました。

水産商業協同組合では、今後も学校等を対象に魚食普及食育イベントを予定しております。



